





يدار من قبل شركة سلافيا سبا  
Managed by Slavia Spa Company





أيقظ حواسك معنا  
Stimulate Your Senses



## تمتع بتجربة حقيقية من الرقي والانبهار

يمتد منتجع نارسي سبا الصحي على مساحة أكثر من ١٠٠٠ م<sup>٢</sup> في الطابق الثامن من فندق نارسس الرياض. تبعث أجواءه الراقية على السكينة والهدوء فهو مكان مخصص لتلبية رغباتك وتحليل حواسك. يقدم المنتجع علاج صحي يهدف إلى بث النشاط والإنتعاش وإستعادة الحيوية، في عالم من الإنسجام التام والرعاية الفائقة للبدن والروح. سنضمن لك المرور بتجربة فريدة فلدينا أخصائيي علاج طبيعى ومساح للعلاج المائي وغرف خاصة وخدمات علاجية وخدمات مساج. يوفر نادي الأطفال مرينتين للعناية بأطفالك في حال رغبت بالتمتع بعلاج المنتجع الصحي.

## Experience true Luxury & Brightness

Narci-Spa spreads over 1000 square meters in the 8th floor of Narcissus Hotel Riyadh.

In an atmosphere of tranquility and sophistication, Narci Spa is a place dedicated to pampering your senses.

With therapies designed to restore, revitalize and rejuvenate this is a world of harmony and wellbeing for the body and soul. Our professional therapists, a vast array of hydro pool, private rooms, treatments and massages will guarantee you the ultimate sensory experience. Kids club is suited with two maids to take care of your kids while enjoying your Spa treatment.



## مرافق نارسي سبا

تحتوي مرافقنا الراقية - قسم مخصص للرجال وقسم آخر للنساء - على مركز للصحة واللياقة البدنية وعلى مجموعة كاملة من أحدث المعدات والأجهزة الرياضية وملعب إسكواش وحمام ساونا وحمام بخار، بالإضافة إلى ذلك يمكنك الاستمتاع بالسباحة في المسبح الداخلي في الدور التاسع.

سواء أكنت ترغب برفع مستوى لياقتك أو كنت ترغب بالإسترخاء فهذا المكان الرائع هو الأنسب لك.

## Narci Spa Facilities

The excellent facilities –into sections for our male and female guests – include a health & fitness studio with full range of state-of-the-art gym equipment, a squash court, sauna and steam room as well as a direct access to our indoor pool on the 9th floor.

Whether you want to shape up and improve your fitness level, or simply relax and unwind, this superb facility is right for you.









## رحلة مائية

تقودنا الرحلة المائية إلى حوض السباحة الرائع ذو المياه الساخنة الباعثة للحيوية، ويوفر المسبح قاعات دافئة للعلاج المائي مخصصة للرجال. كما ويتميز المسبح بسقف تدخل منه أشعة النهار آسر للأنظار، إنه المكان المثيل للإسترخاء والتحدث مع الأصدقاء.

### Aqua Journey

Our aqua journey takes us to the stunning swimming pool. A vitality whirlpool and heated ergonomic male dedicated loungers for the ultimate hydro-therapy experience. All roofed by the day light tremendous view. The perfect space to relax, gently work-out or catch-up with friends.



## أجنحة سبا راقية

حتى نحافظ على خصوصيتك خلال زيارتك لنارسي سبا قمنا بتوفير ٦ أجنحة سبا للسكن وتحتوي على غرفة نوم واحدة وحمام خاص مجهز بجاكوزي وغرفة بخار ومنطقة للعناية بالجسم وسرير مساج. كما ونوفر ٦ أجنحة سبا ملكية للسكن وتحتوي على غرفة نوم واحدة ومجلس وحمام خاص مجهز بجاكوزي يكفي لشخصين وغرفة بخار ومنطقة للعناية بالجسم وسريرين مساج.

## Luxury Spa Suites

To secure your privacy while visiting our Narci-Spa, we have 6 Spa Suites for accommodation with one bed room, and special bath with Jacuzzi, steam room, body care area and a massage bed. Also, 6 Royal Spa Suites for accommodation with one bed room, sitting area, and special bath with big Jacuzzi for 2 persons, steam room, body care area and 2 massage beds.







## نظام نارسى للاسترخاء

تعتبر بيئة المنتجع الصحي بيئة هادئة للاسترخاء لذلك نرجو احترام الهدوء وخصوصية ضيوف المنتجع الصحي وذلك بإغلاق الهواتف الخلوية والتحدث بصوت منخفض فان المساج وعلاجات الجسم متاحة للبالغين فقط ١٨ عاما أو أكبر.

## Narci Relaxation System

Is a spa environment quiet environment to relax so please respect the privacy of the guests calm and spa and so close phones and talking quietly. Massage and body treatments are available for adults only 18 years or older.



## Massage And Relaxation

### Swedish massage

Comfortable massage works to stimulate blood circulation and removes tension and stress gives you health and restores activity

### Aroma Massage

Massage full body, which is the use of aromatic oils give the mind calm and serenity and works to stimulate blood circulation and nerve sensory rich soft flow in ways that vary in terms of degrees of pressure, speed and handling depression and stress and gain body smell.

### Sports massage ( Kiropetk )

Thai Massage gives the body more recovery and vitality and gives him the flexibility and fitness, and increases mental focus as a result of relaxing tight muscles.

### Hot stone massage

Effective treatment using the soft river stones, cold or hot, that are placed on the back to remove muscle tension and gives the body vitality and relaxation.

## جلسات التدليك والاسترخاء

### تدليك سويدي

تدليك مريح يعمل على تنشيط الدورة الدموية ويزيل التوتر والإجهاد ليمنحك الصحة ويعيد لك النشاط.

### تدليك أروما

مساج لكامل الجسم يتم فيه استخدام زيوت عطرية تمنح للعقل الهدوء والصفاء ويعمل على تنشيط الدورة الدموية والأعصاب الحسية غني بأساليب التدفق الرقيق التي تتنوع من حيث درجات الضغط والسرعة ويعالج الاكتئاب والضغط ويكسب الجسم رائحة زكية.

### تدليك الرياضي ( كيروبكتك )

مساج تايلندي يمنح الجسم مزيدا من الانتعاش والحيوية ويكسبه المرونة واللياقة، ويزيد من التركيز الذهني نتيجة استرخاء العضلات المشدودة.

### تدليك الأحجار الساخنة

علاج فعال تستخدم فيه الأحجار النهرية الناعمة الباردة أو الساخنة، التي توضع على الظهر لتزيل توتر العضلات وتمنح الجسم حيوية والاسترخاء.







## Deep Teshu Massage

Japanese massage restores the body`s natural balance as prescribed for treatment of back pain, fatigue, excessive fatigue, pain and spasm of the neck and shoulder contractions.

## Massage Royal Narcissus

Therapeutic Massage inclusive of all types of massage restores the body`s natural balance and works to stimulate blood circulation and stimulate the sensory nerves which is dedicated to those who spend a lot of time standing or sitting is the cure for the pain of the entire body from head to fingers and use the best natural oils therapeutic aromatic.

## Foot massage ( Reflexology )

Based on Tibet`s old district processors, this treatment proven over time to stimulate the nerve endings and a focus on neurology centers in the feet, which is dedicated to those who spend a long time in the stand as it helps in stimulating the sensory nerves movement from the brain to the toes.

## تدليك ديب تيشو

مساج ياباني يعيد للجسم توازنه الطبيعي كما يوصف لمعالجة آلام الظهر والإرهاق والتعب الزائد وأوجاع الرقبة وتشنج وانكماش الكتف.

## تدليك نارسس الملكي

مساج علاجي شامل لجميع أنواع المساج يعيد للجسم توازنه الطبيعي ويعمل على تنشيط الدورة الدموية وتحفيز الأعصاب الحسية وهو مخصص للذين يمضون وقتاً طويلاً في الوقوف أو الجلوس ويعد علاج للآلام الجسم كاملاً من الرأس إلى الأصابع وتستخدم فيه أفضل الزيوت الطبيعية العلاجية العطرية.

## تدليك الأقدام ( رفلكسولوجي )

استناداً إلى معالجات منطقة النبت القديمة، فإن هذه المعالجة أثبتت جدارتها عبر الزمن في تحفيز نهايات الأعصاب والتركيز على مراكز الأعصاب في الأقدام وهو مخصص للذين يمضون وقتاً طويلاً في الوقوف حيث يساعد في تنشيط حركة الأعصاب الحسية من الرأس إلى أصابع القدم.



## Private Body Care

### Oriental bath

It works to remove toxic fats from the skin and natural soaps are used (Moroccan - Shami - Turkish), which is a mixture of a group of oils that remove dead cells, open the pores of the body and stimulate the blood cycle.

### Bath wild roses and herbs

Is a mixture of natural herbs rich mountain wild flowers and lavender, basil and Sunbul, which removes impurities from the skin and gives the body softness and freshness and earn a nice body odor.

### Narci bath with oud

Comprehensive bath with peeling skin whitening and unify the color and remove impurities and dead cells from the skin and stimulate blood circulation and treat joint pain, muscle and works to lighten the skin pores and gives immunity and smell super freshness.

## العناية الخاصة بالجسم

### حمام شرقي

يعمل على إزالة الدهون السامة من الجلد ويتم فيه استخدام الصابون الطبيعي ( المغربي - الشامي - التركي ) وهو خليط من مجموعة زيوت تزيل الخلايا الميت وتفتح مسامات الجسم وتنشط الدورة الدموية.

### حمام الورود البرية والأعشاب

عبارة عن خليط من الأعشاب الطبيعية الجبلية الغنية بالورد البري والخزامى والسنبل والريحان، والتي تزيل الشوائب من الجلد وتمنح الجسم نعومة ونضارة وتكسب الجسم رائحة جميلة.

### حمام نارسي بالعود

حمام شامل مع التقشير وتفتيح البشرة وتوحيد اللون وإزالة الشوائب والخلايا الميت من الجلد وتنشيط الدورة الدموية وعلاج آلام المفاصل والعضلات ويعمل على تفتيح المسامات ويمنح الجلد مناعة ورائحة زكية ونضارة فائقة.





## Body Care Service

### Classic Manicure - 30 minutes

A pampering hand treatment that beautifies both hands and nails. Your treatment begins with the shaping of your nails and grooming of the cuticles, followed by exfoliating treatment and hand massage. Your nails can be buffed or coated with a polish of your choice.

### Classic Pedicure - 30 minutes

This pampering treatment will beautify your feet. Your treatment begins with the shaping of the nails, grooming of the cuticles and the treating of the rough skin on the soles of the feet. Followed by an exfoliating treatment and deeply relaxing foot massage, The finishing touch to this pedicure is the painting of nails with a polish of your choice.

## خدمة البدني كير

### مانيكير كلاسيكي - ٣٠ دقيقة

علاج مدلل لليدين يجمع كلاً من اليد والأظافر تبدأ المعالجة بتشكيل الأظافر وتجميل البشرة المتصلبة ويتبع ذلك تقشير وتدليك اليدين يمكن صقل أظافرك أو طلاؤها بالطلاء الذي تختارينه.

### باديكير كلاسيكي - ٣٠ دقيقة

سيمنح هذا العلاج المدلل جمالاً لقدميك تبدأ المعالجة بتشكيل الأظافر وتزيين أماكن البشرة المتصلبة ومعالجة البشرة الخشنة على باطن القدم يتبع ذلك علاج تقشير وتدليك عميق للقدمين باعث على الإسترخاء اللمساة الأخيرة لهذا الباديكير هي طلاء الأظافر بالطلاء الذي ترغبينه.



## Tea and Relaxation Lounge

Relaxation is an integral part of the experience at Narci Spa which boasts areas for social relaxation and quiet meditation. The tea lounge is a social, active area, with a smell of neutral flowers essence to repose and delightfully refreshing tea service – taking inspiration from traditional tea rituals and applying a modern twist this is the perfect setting to converse and chill-out, before or after your spa experience.

The Relaxation lounge is a calm, dream inducing space with comfortable daybed lounges. The perfect place to reflect and dream after the ultimate treatment.

Offering bespoke tea service, afternoon tea and a wide selection of freshly squeezed juices, smoothies, different kinds of coffee and mocktails our Tea Bar is the perfect place to socialize or relax.

## صالة قهوة للإسترخاء والإستراحة

نارسي سبا يوفر أرقى أجواء الراحة والإسترخاء في صالة القهوة والشاي التابعة لقسم المساج لدعم وتمكين الإحساس بأرقى درجات الهدوء والسكينة يتوفر في صالة الشاي التابعة لنارسي سبا رائحة الورود الزكية والأجواء الإجتماعية مما يعزز من الإحساس بالعادات وتقاليده تناول الشاي أثناء الإستراحة والإختلاط بالأشخاص المتواجدين في نفس الوقت صالة الإستراحة تدعم أعلى درجات الهدوء، الأعلام والسلام مع توفر أسرة في حال وجود الرغبة في الإستلقاء على السرير يوجد لدى المقهى أصناف متنوعة من الشاي والقهوة والعصائر الطازجة المنعشة.







## Tea and Relaxation Lounge

The excellent facilities – separated into two sections for our male and female guests – include a health & fitness studio with full range of state-of-the-art gym equipment, a squash court, sauna and steam room as well as two Jacuzzi pools, one with heated water (38 Celsius) and one with cold water (19 Celsius), in addition to a direct access to our indoor day light pool on the 9th floor.

Whether you want to shape up and improve your fitness level, or simply relax and unwind, this superb facility is right for you.

### Opening hours

Every day 7:00 am – 10:00 pm

Location 8th Floor

Dress Code Suitable sport clothes

Lockers are available

## قسم اللياقة البدنية في نارسس

مجهز بأجهزة تمارين ولياقة بدنية حديثة، ويشمل قسم اللياقة البدنية عدة مرافق للاسترخاء كقسم الساونا وحمّام البخار بالإضافة الى مسبح جاكوزي ساخن وآخر بارد ( ساخن ٣٨ درجة مئوية وبارد ١٩ درجة مئوية). كما يتوفر بنفس القسم مدخل للمسبح الخاص بالفندق

سواء كان الهدف من زيارة مركز اللياقة البدنية بنارسس التمرين وكمال الأجسام أو الراحة والاستجمام قسم اللياقة البدنية بنارسس هو الأفضل.

### ساعات العمل

يوميًا من الساعة ٧:٠٠ صباحًا حتى ١٠:٠٠ مساءً

الموقع في الدور الثامن بالفندق

اللباس : ملابس رياضية لائقة

يوجد خزانات لتغيير الملابس



## قواعد نارسي سبا

### ساعات العمل

نارسي سبا : ٠٩ : ٠٠ - ٢٢ :

للمزيد من المعلومات أو الحجز الرجاء الاتصال بفندق نارسس

### الوصول

لضمان السلاسة والاستمتاع بوقتكم قدر الإمكان نقترح أن تصل قبل ١٥ دقيقة من موعدك حيث يسمح لك هذا بتسجيل وصول سلس لتمنح نفسك ما يكفي من الاسترخاء وتعتاد على أجواء المنتجع وفي حالة الوصول متأخراً عن موعد المعالجة فإن ذلك قد يؤدي إلى تقليص وقت معالجتك.

### الحجوزات

ننصحك بحجز معالجتك مقدماً لتجنب حصول أي مشكلة تفاصيل بطاقة الائتمان أو الدفع المسبق مطلوبة لإجراء أي حجز وتأكيده.

### الاستشارة والظروف الصحية

سيتم عقد جلسة استشارة مع خبير صحي مؤهل قبل معالجتك، حيث يمكن بحث أية مخاوف صحية واحتياجات خاصة، الرجاء إبلاغنا إذا كانت لديك أية طلبات خاصة عند إجراء حرك، فقد تكون بعض المعالجات غير آمنة أو غير ملائمة بالنسبة لك، وفي حالة وجود أي حالات مرضية أو حساسية مسبقاً، فيرجى استشارة الطبيب قبل الحجز في أي علاج صحي أو استخدام مرافق السبا، حيث ستضمن هذه الإجراءات سلامتك قبل الحصول على أي علاجات. الرجاء إبلاغنا إذا كنت حاملاً أو ترضعين عند إجراء حرك، فقد تكون بعض المعالجات غير آمنة أو غير ملائمة بالنسبة لك.

### الإستعداد للمعالجات الصحية

ينصح بالإستحمام قبل جميع معالجات الجسم، أيضاً من المستحسن أن يقوم الرجال بطق ذقونهم قبل بضع ساعات من موعد معالجة الوجه على أن يقوموا بذلك مباشرة قبل المعالجة.

# Narci Spa Etiquette

## Hours of Operation

Narci Spa: 09 : 00 – 22 : 00

For more information or reservation, please call Narcissus Hotel.

## Arrival

To ensure your time with us is as pleasurable and as seamless as possible, we recommend that you arrive at Talise Spa 15 Minutes prior your scheduled appointments. This will allow for a smooth check-in and the opportunity to relax and enjoy the facilities before your treatments. Late arrivals will be subject to reduced treatment times.

## Reservations

We would recommend to book your treatment well in advance to avoid disappointment. Credit card details or pre-payment are required to make and confirm any booking.

## Consultation and health Concerns

There will be a consultation with a qualified spa practitioner before your treatment, where any health concerns or special needs can be addressed. Please advise us if you have any special request when making your bookings, as some treatments may not be safe or suitable to be carried out. In case of pre-existing conditions or allergies, please consult a doctor before booking any spa treatment or using the spa facilities. This will ensure your safety before having any treatments or using the spa facilities. This will ensure your safety before having any treatments. Please advise us if you are pregnant or breastfeeding when making your booking as some treatments may not be safe or suitable to be carried out.

## Preparation for spa treatment

It is advisable to shower prior to all body treatments. It is recommended that men shave a few hours before their facial appointments, rather than just before.

## راحتك

لضمان راحتك يرجى إبلاغ معالجيك إن كان مستوى الضغط المستخدم ملائماً لحاجتك حتى تضمن استرخائك وحصولك على تجربة السبا المثالية.

## مايجب إرتداؤه

إن لك حرية إرتداء ما تشاء من الملابس المريحة وسوف نوفر ثوب الإستحمام وخف وملابس داخلية تستعمل لمرة واحدة، أو يمكنك القدوم من غرفتك بثوب الإستحمام والخف، وسوف نوفر في غرفة المعالجة أي ملابس خاصة ضرورية لمعالجتك.

## المقتنيات الثمينة والمجوهرات

نوصي بعدم إرتداء أية مجوهرات أثناء المعالجات الصحية، إذا قمت بحلب أية مقتنيات ثمينة أو مجوهرات، فسوف نزودك بمكان آمن لحفظها، لكن يرجى العلم بإننا لسنا مسؤولين عنها.

## برامج الولاء وعضويات السبا

يقدم نارسى سبا بيئة فريدة من نوعها للراحة والإسترخاء. ونقدم عضويات للسبا بالإضافة الى برامج ولاء، والتي ستناسب جميع احتياجاتك وأكثر الرجااء التحقق من موظفي خدمة الضيوف للحصول على المزيد من المعلومات الخاصة برحلتك لإكتشاف ذاتك.

## بعد العناية

بعد بعض المعالجات مثل التقشير، ينصح بتجنب الشمس لمدة ٢ الى ٣ ساعات على الأقل، وسوف ينصحك معالجك باستخدام منتجات واقية من الشمس يمكن شراؤها من متجر الهدايا بالفندق.

## المياه

ننصحك بشرب الماء قبل المعالجة وبعدها للمساعدة في إخراج السموم من جسمك.

## الهواتف النقالة وأجهزة النداء الألي

تعد بيئة المنتجع مكاناً هادئاً ومريحاً، يرجى احترام جونا الهادئ وخصوصية الضيوف الآخرين. ونرجوا منك أن تحول هاتفك النقال أو جهاز النداء الى الوضع الصامت عندما تصل حتى تسترخي أنت والضيوف الآخرين.

## Your comfort

To ensure your comfort please let our therapists know whether the pressure applied is suitable for your needs, to ensure that you relax and receive the perfect spa experience.

## What to wear

Please feel free to wear whatever makes you feel comfortable. We will provide a bathrobe, disposable underwear and slippers, or you may arrive in your robe and slippers from your room. In the treatment room, a place will be provided for their safekeeping, but please note that we cannot be held responsible for them.

## Valuables and jewellery

We recommend that no jewellery be worn during spa treatments. If you bring valuables and jewellery with you, a place will be provided for their safekeeping, but please note that we cannot be held responsible for them.

## Loyalty Programs and Spa Membership

Talise Spa offers a unique environment for rest and relaxation. We offer both spa memberships as well as a loyalty program which will fit all your needs and more. Please check with our guest's services to get more information on your journey to self-discovery.

## Aftercare

It is recommended after some treatments, i.e. exfoliation, that you avoid sunbathing for at least 3-2 hours. Your therapist will recommend sun protection products which can be purchased at the Hotel Gift shop.

## Water

We recommend you drink water before and after the treatment to help flush toxins from the body.

## Mobile Phones and pagers

The spa environment is one of tranquility and relaxation. Please respect our peaceful ambience as well as the privacy of other guests. We kindly ask that you turn mobile phone or pager to silent mode when you arrive to allow you and our other guests to relax.



## المأكولات والمشروبات

يرجى إتاحة وقت كافٍ قبل معالجتك للهضم بعد الأكل. يمنع تناول المشروبات قبل أي معالجة كما نقدم قائمة طعام صحي في المطعم.

## التدخين

نرجوا من جميع ضيوفنا المساعدة في المحافظة على جو النقاء في المنتجع من خلال عدم التدخين.

## قسائم الهدايا

يمكن شراؤها لخدمة معينة أو باقة أو مبلغ من قسم استقبال المنتجع.

## العناية في المنزل

يقدم اختصاصيو المعالجة توصيات ووصفات متخصصة يمكن شراؤها من متجر نارسي سبا.

## الملاحظات

نتمنى لجميع الضيوف الشعور بالراحة أثناء زيارتهم لنارسي سبا، إذا كانت لديك أية مخاوف أو إستفسارات بخصوص معالجتك أو المرافق يرجى التحدث الى معالجتك أو مدير المنتجع الذي سيعمل جاهداً لضمان حصولك على أفضل تجربة ممكنة.

## القوانين المحلية

التزاماً بالقانون السعودي سوف تتم العناية بالضيوف من السيدات بواسطة معالجات إناث والضيوف من الرجال بواسطة معالجين ذكور.

## Food & Beverages

Please allow sufficient time before your treatment to digest after eating. Consumption of beverages is prohibited prior to any treatment. We also provide our healthy eating menu at A Restaurant.

## Smoking

We ask our all guests to help conserve the spa tranquility by not smoking.

## Gift Certificates

Can be purchased for a specific service, package or amount at the spa reception.

## Home Care

Professional recommendations and prescriptions are available from treatment specialists and can be purchased at narci spa.

## Feedback

We want all out guests to feel comfortable during their visit to Narci Spa. If you have any concerns or queries regarding your treatment or the facilities, please speak with your therapist or Spa Manager who will endeavor to ensure that you have the best possible experience.

## Local Laws

In adherence to KSA Law, female guests will be attended to by female therapist and male guests will be attended by male therapists.





يدار من قبل شركة سلافيا سبا  
Managed by Slavia Spa Company





NARCISSUS  
HOTEL AND SPA  
RIYADH



Intersection of Olaya St. with Tahlia St., Riyadh  
[www.narcissusriyadh.com](http://www.narcissusriyadh.com)

Tel.: 92 0000 777

